

Van 29 september tot 9 oktober as. organiseren Samenlevingsopbouw en Bond zonder Naam de Week van de Verbondenheid. De Week van de Verbondenheid gaat de strijd aan met vereenzaming door in te zetten op menselijk contact. Centraal staat de Langste Eettafel, waarbij mensen doorheen heel Vlaanderen samen aan tafel schuiven en een maaltijd delen. De editie van dit jaar, die als thema ‘Migratie en eenzaamheid’ heeft, wordt op 10 oktober as. afgesloten met een Langste Eettafel in het Vlaams parlement. Vlaams minister van Inburgering Liesbeth Homans schuift alvast aan.

Onderzoek uitgevoerd in opdracht van Bond zonder Naam toont aan dat eenzaamheid een groot probleem is. Maar liefst 1 op 4 Belgen voelt zich sociaal eenzaam en 1 op 5 Belgen voelt zich emotioneel eenzaam. “Eenzaamheid kan een allesverlamme impact hebben. De mens is een sociaal wezen. Niet toevallig blijkt dat eenzame mensen beduidend meer fysieke, psychische en medische klachten hebben”, weet Dirk Masquillier, voorzitter van de sector Samenlevingsopbouw.

Bond zonder Naam en Samenlevingsopbouw willen burgers, burens, vrienden, familie en collega’s stimuleren om meer aandacht te hebben voor eenzaamheid in de eigen omgeving. “We geloven in de kracht van zorgzame buurten en projecten die mensen samenbrengen”, zegt Masquillier. “Daarom willen we verbondenheid tussen mensen versterken en tegelijk aangeven dat je de handen in elkaar moet slaan om eenzaamheid te bestrijden.”

Eenzaamheid en migratie

Het centrale thema van deze editie is ‘Eenzaamheid en migratie’. Dat is niet toevallig want uit onderzoek blijkt dat veel nieuwkomers in België snel vereenzamen. Een nieuw netwerk uitbouwen is niet evident, zeker niet wanneer taal een extra barrière vormt..

“Voor sommigen gaat vrienden maken heel gemakkelijk”, weet Anniek Gavriilakis, directeur van Bond zonder Naam. “Zij spreken Engels of Frans, en hebben soms al een ver familielid of een buur die al iets langer in België woont. Maar voor de meeste vluchtelingen die de afgelopen jaren bij ons aankwamen, loopt het veel moeizamer om een netwerk uit te bouwen. . . Inburgeren gaat gemakkelijker als je welkom bent en mensen uit je buurt je ondersteunen.

De langste eettafel

Om deze problematiek het hoofd te bieden, roept de Week van de Verbondenheid op tot meer samenhang. De organisatoren benadrukken het belang van menselijk contact in de strijd tegen vereenzaming. Met de Langste Eettafel worden mensen aangemoedigd om samen aan tafel te schuiven en een maaltijd te delen. Maar anderen verbindende activiteiten zijn ook mogelijk.. “We sensibiliseren burgers, bedrijven, verenigingen en steden of gemeenten om die week tal van activiteiten te organiseren die mensen samen brengen zoals wandelingen of workshops”, zegt Gavriilakis.

Op maandag 10 oktober sluit de Week van de Verbondenheid af met een eettafel in het Vlaams parlement. Parlementairen krijgen de kans om met nieuwkomers te tafelen en in gesprek te gaan. Parlementsvoorzitter Jan Peumans, Vlaams minister van Inburgering Liesbeth Homans en parlementsleden Yasmine Kerbache, Bart Van Malderen, Imade Annouri, Sonia Claes en Bart Carron hebben alvast toegezegd.

Noot voor de pers:

U bent van harte uitgenodigd op de Langste Tafel in het Vlaams parlement op maandag 10 oktober. Voor meer informatie over de Week van de Verbondenheid kan u terecht bij:

Anniek Gavriilakis
Kristel De Vos

0485 99 62 34 – anniek.gavriilakis@bzn.be
0473 78 35 97 – kristel.de.vos@samenlevingsopbouw.be

www.weekvanverbondenheid.be